

HUBUNGAN STATUS GIZI SISWI DAN BEBERAPA KARAKTERISTIK ORANG TUA
SISWI DENGAN UMUR *MENARCHE* PADA SISWI SLTP NEGERI 2 IMOGIRI,
KABUPATEN BANTUL, PROPINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA, BULAN
AGUSTUS 2002

JAKA WIDADA -- E2A200043
(2002 - Skripsi)

Faktor-faktor yang dianggap mempercepat menarche adalah adanya perbaikan gizi, latar belakang social ekonomi orang tua dan factor keturunan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi siswi dan beberapa karakteristik orang tua siswi yang meliputi tingkat social ekonomi orang tua (pendidikan ayah, pendidikan ibu dan pendapatan orang tua) dan umur *menarche* ibu dengan umur *menarche* siswi SLTP Negeri 2 Imogiri Kabupaten Bantul DIY.

Jenis penelitian adalah survei explanatory dengan pendekatan cross sectional study. Lokasi penelitian adalah di SLTP Negeri 2 Imogiri Bantul DIY dengan jumlah responden 70 orang yang diambil secara stratified random sampling. Data primer diperoleh dengan kuesioner dan mengukur tinggi badan dengan Microtoise, data sekunder yaitu proporsi jumlah penduduk dari biro pusat statistik (BPS). Analisa data secara univariat, bivariat deskriptif dan bivariat analitik dengan uji Chi Square (alfa 0,05). Signifikansi ditentukan bila nilai $p < 0,05$. Pengolahan data dengan komputer program SPSS 9.0.

Hasil penelitian menunjukkan diantara 70 responden rata-rata berumur 14,3 th, tinggi badan rata-rata 150,4 cm, rata-rata umur *menarche* 12,9 th, persentase terbesar status gizi siswi normal sebesar 75,7%, persentase terbesar tingkat pendidikan ayah dan ibu adalah pendidikan dasar masing-masing 87,1%, tingkat pendapat keluarga siswi adalah $< \text{Rp } 321.000,00$ sebesar 78,6%, umur *menarche* ibu siswi adalah muda ($\leq 14,2$ th) sebesar 54,3%, persentase terbesar umur *menarche* siswi adalah tua ($> 12,9$ tahun) sebesar 55,7%. Dari uji statistik Chi Square diperoleh hasil bahwa status gizi siswi, tingkat pendidikan ibu terbukti mempunyai hubungan bermakna dengan umur *menarche* siswi, sedangkan tingkat pendidikan ayah, tingkat pendapatan keluarga dan umur *menarche* ibu terbukti tidak mempunyai hubungan bermakna dengan umur *menarche* siswi.

Kepada BKKBN disarankan untuk meningkatkan kegiatan penyuluhan bekerja sama dengan pihak sekolah/guru dan pembagian leaflet/poster khususnya mengenai *menarche* anak usia sekolah dasar mengingat rentang umur *menarche* anak usia SD sampai SLTP. Bagi orang tua disarankan untuk lebih memperhatikan gizi anak dengan mengupayakan untuk selalu memberikan makanan bergizi, bagi peneliti lain disarankan untuk meneliti kaitan *menarche* dengan kemampuan reproduksi yang sehat pada wanita.

Kata Kunci: STATUS GIZI, KARAKTERISTIK ORANG TUA, MENARCHE